

## **PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**

Podstawowy kurs pierwszej pomocy przedmedycznej pozwala na zapoznanie się i zdobycie umiejętności praktycznych udzielania pierwszej pomocy. W trakcie kursu uczestnicy doskonają układanie poszkodowanych w różnych pozycjach i wykonują resuscytację na manekinach. Inscenizowane są również akcje ratownicze z wykorzystaniem profesjonalnych środków do charakteryzacji urazów. Dzięki temu uczestnicy mają możliwość zobaczyć jak wyglądają poszczególne urazy i nauczyć się je opatrywać. Szkolenie trwa 8h dydaktycznych.

### **Wymagania stawiane uczestnikom:**

Udział w zajęciach mogą podejmować wszystkie osoby wykazujące gotowość niesienia pomocy innym. Kandydaci powinni wykazywać się dobrym stanem zdrowia.

### **Cel kursu :**

Jaki jest cel kursu pierwszej pomocy? Zdobycie przez uczestników umiejętności praktycznego udzielania pomocy w najczęstszych przypadkach, które mogą się zdarzyć w życiu codziennym oraz w pracy. Nauczenie kursantów prowadzenia reanimacji, postępowania w zakrztuszeniu, urazach i nagłych stanach chorobowych. Poznanie zasad bezpieczeństwa w trakcie udzielania pomocy. Forma kursu oraz sposób przekazywania wiedzy i umiejętności są w pełni przystępne i zrozumiałe dla osób bez wykształcenia medycznego.

### **Dlaczego warto odbyć kurs pierwszej pomocy ?**

Życie przynosi nam wiele niespodzianek, jeżeli mamy możliwość przygotowania się do niektórych sytuacji to powinniśmy to zrobić. Zwłaszcza w przypadku pomocy przedmedycznej, gdzie możemy uratować czyjeś życie.

### **Absolwent kursu potrafi udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach:**

- ✓ utraty przytomności,
- ✓ wstrząsu,
- ✓ zatrucia,
- ✓ zatrzymania krążenia i oddechu,
- ✓ krwawienia,
- ✓ dławienia się,
- ✓ oparzenia, poparzenia prądem,
- ✓ hipotermii,
- ✓ tonięcia,
- ✓ drgawek,
- ✓ urazu i złamania.

### **Ćwiczenia**

- ✓ ocenianie stanu osoby poszkodowanej
- ✓ pozycja boczna
- ✓ RKO dorosłych
- ✓ tamowanie krwotoków i wykonywanie opatrunków
- ✓ sposoby postępowania przy zakrztuszeniu
- ✓ sposoby unieruchamiania kończyn dolnych i górnych
- ✓ sposoby postępowania przy urazach kręgosłupa
- ✓ udzielanie pomocy w warunkach zbliżonych do realnej sytuacji

**Miejsce kursu:**

Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego w Górze

ul. B. Głowackiego 1, 56-200 Góra

Telefon: 065 543 24 68

**Cena:** 120zł. brutto/os.

**Ilość uczestników:** maksymalnie 15 osób

**Godziny zajęć:** 8:00 - 16:00

**Zaświadczenie o ukończeniu kursu**

„Zaświadczenie o ukończeniu kursu” wydawane jest na podstawie przepisów rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1632).

**Dodatkowe informacje i uwagi organizacyjne:**

O przyjęciu na kurs decyduje kolejność nadesłanych zgłoszeń i wpłat.

Z racji tego, że w szczególności przykładamy uwagę do jakości naszych kursów ilość miejsc jest ograniczona do maksymalnie 15 osób!